

女子バスケットボール部（6月）活動計画

今月の目標 総体1ヶ月前を意識しての練習

各週のねらい

	1年生	2年生	3年生
第1週	ボールハンドリングの習得	リバウンド・DFの強化, セットオフENSEの練習	
第2週			
第3週	DFの約束事の理解	セットプレーの確認, 総体に向けて雰囲気作り	
第4週			

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	金		○	○	
2	土		×		
3	日		○		練習試合(神栖一中会場:神栖一, 潮来二, 大野)
4	月		×	×	上田先生出張
5	火	3年生修学旅行	○	○	
6	水	3年生修学旅行	×	○	
7	木	3年生修学旅行	○	○	
8	金		○	○	
9	土	奉仕作業	○(~12:00)		奉仕作業後, 練習
10	日		×		
11	月		×	×	
12	火	2年生宿泊学習	○	○	
13	水	2年生宿泊学習	○	○	
14	木		○	○	
15	金		○	○	
16	土		○		早朝練習(7:00~9:00)
17	日		○		練習試合予定(北浦中会場予定)
18	月		×	×	
19	火		×	×	職員研修
20	水		○	○	
21	木		○	○	
22	金		○	○	
23	土		○		早朝練習(7:00~9:00)
24	日	テスト勉強	×		
25	月	テスト勉強	×	×	
26	火	テスト勉強	×	×	
27	水	期末テスト	×	○	
28	木		○	○	
29	金		○	○	
30	土		○		学校体育館(練習試合の可能性あり)

連絡事項

今月完全下校時刻18:30
来月の予定 県東地区総体…7月5・6・7日